

いきいき百歳体操実施団体（令和8年4月現在）

地区	団体名	サロン名	場所	曜日	時間	人数
室積	大町おしゃべりサロン	おしゃべりサロン	大町自治会館	金	9:00	10人
	ふれあいサロン 白砂会		東部憩いの家	火	9:00	7人
	サロンすみれ会	すみれ会	汐浜集会所	金	9:00	10人
	伊保木地区いきいきクラブ	伊保木いきいきクラブ	伊保木コミュニティセンター	木	13:30	12人
	神田いきいきサロン	神田いきいきサロン	神田倶楽部	木	10:00	18人
	たまり場	西ノ庄たまり場	西ノ庄自治会館	火	13:30	8人
光井	サロングリーンヒル	サロン・グリーンヒル	緑ヶ丘自治会館	火	10:00	9人
	やまびこサロンA		高畑自治会館	水	9:40	12人
	やまびこサロンB		高畑自治会館	金	9:40	10人
	御崎ふれあいサロン	御崎ふれあいサロン	御崎町自治会館	木	9:00	16人
	脇田・紺屋浴団地いきいきサロン	脇田いきいきサロン	光井コミュニティセンター	木	13:30	13人
	いきいきサロン中央	いきいきサロン中央	中央町自治会館	月	9:00	17人
	紺屋浴いきいきサロン	紺屋浴ふれあいサロン	紺屋浴自治会館	月	10:00	8人
	金山寿会	金山寿サロン	金山前自治会館	木	10:00	10人
	明光さくらの会	明光さくらの会	明光自治会館	月	14:00	5人
	お茶目グループ	男茶女会	光井（個人宅）	火	11:00	7人
	サロンカサブランカ	サロンカサブランカ	紺屋浴団地自治会館	火木	14:00	13人
浅江	虹ヶ丘あけぼの	虹ヶ丘あけぼのサロン	虹ヶ丘自治センター	木	14:00	28人
	宮ノ下いきいきサロン	宮ノ下ふれあいサロン	宮ノ下町自治会館	月	13:00	7人
	和田いきいきサロン	わだいきいきサロン	和田町自治会館	月	13:30	16人
	筒井いきいきクラブ	筒井いきいきサロン	西部憩いの家	火	9:00	4人
	中村町寿会	中村町寿会	中村町自治会館	金	9:30	18人
	サロン川口	サロン川口	川口自治会館	月	13:15	10人
	虹ヶ丘クラブ	虹ヶ丘いきいき体操クラブ	虹ヶ丘自治会館	火	14:00	10人
島田	ゆうわ会	むつみ会	中島田コミュニティセンター	木	10:00	11人
	島田百歳体操		島田コミュニティセンター	金	10:00	30人
	新幸町いきいきサロン		新幸町自治会館	月	9:15	8人
	チクチクサークル		島田コミュニティセンター	火	15:15	7人
三井	三井下悠友クラブ		今桝住宅自治会館	月	9:30	17人
	すみれの会		JA山口県周南東部営農センター	金	9:30	18人
	今桝ホットサロン		今桝集会所	金	9:30	7人
	下大原サロン	下大原サロン	下大原集会所	月	9:00	6人
	こごみ会		三島コミュニティセンター	火	14:00	4人
上島田	栄町いきいきサロン	アスナロ	栄町黒井自治会館	木	13:30	12人
束荷	いきいきサロンつかり	いきいきサロンつかり	束荷コミュニティセンター	火	9:50	8人
三輪	三輪長寿会		三輪福祉会館	火金	10:00	13人
周防	周防シニアクラブ	周防いきいきクラブ	周防コミュニティセンター	木	13:30	23人