令和8年度いきいきにこにこ教室

	内容 13：30～ 15：00	浅江		島田		三島		光井		室積		大和	
		自彊術 （第１水曜日）	健康体操 （第３水曜日）	健康体操 （第１水曜日）	ゆる体操 （第４水曜日）	ゆる体操 （第２水曜日）	健康体操 （第４水曜日）	生命の貯蓄 （第２水曜日）	生命の貯蓄 （第３水曜日）	生命の貯蓄 （第１金曜日）	健康体操 （第３金曜日）	健康体操 （第１金曜日）	健康体操 （第３木曜日）
４月	開講式	１日	１５日	１日	２２日	８日	２２日	８日	１５日	☆１０日	１７日	３日	１６日
５月			２０日		２７日	１３日	２７日	１３日	２０日	１日	１５日	１日	２１日
６月		３日	１７日	３日	２４日	１０日	２４日	１０日	１７日	５日	１９日	５日	１８日
７月		１日	１５日	１日	２２日	８日	２２日	８日	１５日	３日	１７日	３日	１６日
８月		５日		５日	２６日		２６日			７日		７日	
９月		２日	１６日	２日		９日		９日	１６日	４日	☆２５日	４日	１７日
１０月		７日	２１日	７日	２８日	１４日	２８日	１４日	２１日	２日	１６日	２日	１５日
１１月		４日	１８日	４日	２５日	１１日	２５日	１１日	１８日	６日	２０日	６日	１９日
１２月		２日	１６日	２日	２３日	９日	２３日	９日	１６日	４日	１８日	４日	１７日
１月		６日	２０日	６日	２７日	１３日	２７日	１３日	２０日		１５日		２１日
２月		３日	１７日	３日	２４日	１０日	２４日	１０日	１７日	５日	１９日	５日	１８日
３月	閉講式	３日	１７日	３日	２４日	１０日	２４日	１０日	１７日	☆１２日	１９日	５日	１８日
会場		浅江コミセン 大ホール		島田コミセン 中会議室		三島コミセン ホール		あいぱーく光 健診ホール		室積コミセン 大ホール		大和コミセン 大ホール	
問い合わせ先 申し込み先		ワーカーズコープ山口 （0833-77-1966）		シルバー人材センター （0833-71-0940）		ワーカーズコープ山口 （0833-77-1966）		シルバー人材センター （0833-71-0940）		シルバー人材センター （0833-71-0940）		ワーカーズコープ山口 （0833-77-1966）	
定員		３０名程度		３０名程度		３０名程度		３０名程度		３０名程度		３０名程度	