

いきいき百歳体操実施団体（令和4年7月現在）

地区	百歳体操団体名	サロン名	場所	曜日	時間	人数
室積	大町おしゃべりサロン	おしゃべりサロン	大町自治会館	金	9:00	10人
	ふれあいサロン 白砂会	いきいきサロン 白砂会	室積新開会館	水	9:00	9人
	サロンすみれ会	すみれ会	汐浜集会所	金	9:00	10人
	伊保木地区いきいきクラブ	伊保木いきいきクラブ	伊保木コミュニティ	木	13:30	12人
光井	男茶女グループ(戸本)	(×サロン)	戸本さん宅 光井1丁目23-16	火	11:00	6人
	サロングリーンヒル	サロン・グリーンヒル	緑ヶ丘自治会館	火	10:00	8人
	やまびこサロンA	やまびこサロン高畑	高畑自治会館	水	10:00	9人
	やまびこサロンB	やまびこサロン高畑	高畑自治会館	金	10:00	7人
	御崎ふれあいサロン	御崎ふれあいサロン	御崎町自治会館	木	9:00	16人
	脇田・紺屋浴団地いきいきサロン	脇田いきいきサロン	光井コミュニティ	木	13:30	13人
	いきいきサロン中央	いきいきサロン中央	中央町自治会館	月	9:00	17人
	紺屋浴いきいきサロン	紺屋浴ふれあいサロン	紺屋浴	月	10:00	8人
	金山寿会	金山寿サロン	金山前自治会館	木	10:00	10人
	明光さくらの会	明光さくらの会	明光自治会館	月	14:00	5人
浅江	虹ヶ丘あけぼの	虹ヶ丘あけぼのサロン	虹ヶ丘自治センター	木	14:00	28人
	宮ノ下いきいきサロン	宮ノ下ふれあいサロン	宮ノ下町自治会館	月	13:00	7人
	和田いきいきサロン	わだいきいきサロン	和田町自治会館	月	13:30	12人
	筒井いきいきクラブ	筒井いきいきクラブ	西部憩いの家	火	9:00	4人
	中村町寿会	中村町寿会	中村町自治会館	金	9:30	17人
	川口長寿会	川口いきいきクラブ	川口自治会館	月	13:30	10人
	虹ヶ丘第2長寿会	悠々長寿サロン	虹ヶ丘自治会館	火	14:00	28人
島田	ゆうわ会	むつみ会	中島田コミュニティ	木	10:00	11人
	島田老人会	島田GGふれあいサロン	島田コミュニティ	金	10:00	35人
	新幸町いきいきサロン	新幸町「いきいきサロン」	新幸町自治会館	月	9:15	6人
三井	三井下悠友クラブ	(老人クラブ)	今桝自治会館	月	9:30	9人
上島田	栄町いきいきサロン	アスナロ	栄町自治会館	木	13:30	10人
	すずな会	(×サロン)	農村婦人の家	火	14:00	9人
束荷	いきいきサロン	いきいきサロンつかり	束荷コミュニティ	火	9:50	13人
三輪	三輪長寿会	(×サロン)	三輪福祉会館	火 金	10:00	20人
周防	周防シニアクラブ	周防いきいきクラブ (中郷シニアクラブ・周防ひだまりの会)	周防コミュニティ	木	13:30	23人