

## 《生活支援サービス》

【有償サービス】					
名称	I/P	内容	利用料	備考	連絡先
ライフサポートサービス 夢源	光 市内	<p>【身体サポート】 入浴、食事、更衣、洗濯、掃除、 外出のサポート等</p> <p>.....</p> <p>【アクティビティサポート】 子どもから高齢者までの学習サ ポート、娯楽・趣味での付添い、 電子機器の使い方フォロー、見守 り)等</p>	内容や人数によって変動しま す。	<p>看護師、介護士、塾講師等の専門スタッ フが対応します。</p> <p>心身の不調やそれぞれの生活負担、不安 や悩み事等を受け止め、より豊かなライ フスタイルが送れるようにサービスを提 供していきます。 まずはお気軽にお問い合わせください。</p>	080-3894-4649 (ヨロシク) 受付時間9:00~17:00
便利屋yosa	光 ・ 下 松 ・ 周 南	<p>不用品処分の手伝い 不用品の運びだし、買取、無料回 収 カーテンレールの取り付け 買い物代行 庭掃除 等</p>	作業員1人30分500円 移動費 30分500円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・作業員が2人の場合は作業代金は2倍 になります。</li> <li>・30分刻みですので、作業時間が30 分までは料金が500円かかります。</li> <li>・1つの作業に対しての個別会計です。 不用品の買い取りの場合、移動時間・作 業時間はどちらも無料です。</li> <li>・価格は税込みです。</li> </ul>	0833-76-1122 (0833-76-1120)
家事代行サービス まごころマザーズ	(一 部 地 域 除 く) 周 南 ・ 下 松 ・ 光 市 近 郊	<p>掃除機掛け、拭き掃除、水回り掃 除、押し入れ整理、草抜きなど</p>	スポットプラン 2,200円/時間  定期プラン 1,900円/時間  ※外作業は、プラス200円	<p>延長30分毎に1,200円(スポットプラン) 延長30分毎に1,000円(定期プラン) 最低ご利用時間2時間より 交通費別途800円 契約時間内であれば、サービスの組み合 わせは自由</p>	0120-78-1173 サン・リフォーム内 (下松市)
やまぐち水道職人	県 内	<p>水回りのトラブル解決 (水漏れ・つまり・トイレの修 理・お風呂・給湯器等)</p>	直接お問い合わせください	<p>料金は内容により異なる。 見積無料 24時間電話受付 年中無休</p>	0120-492-315
中特グループ 株式会社ポータルハートサービ ス	光 ・ 下 松 ・ 周 南	<p>お部屋丸ごとの掃除～気になる箇 所の清掃・排水周りの困りごと解 決・ 汚部屋の片づけ・遺品整理サービ ス等</p>	整理・片付け 遺品整理 例) 1K 作業員2人 40,000円～(1時間)  家屋解体・不動産活用方法等	<p>各種サービスにより異なる 見積無料 ※家屋内清掃で出たごみについては、回 収します。</p>	(お困りごとなしに) 0120-050-742 (周南市)

名称	エリア	内容	利用料	備考	連絡先
ヤマト運輸	岩国・下松井・周南	家具の配置換え	直接お問い合わせください	各種サービスにより異なる ※サービス提供は下松市から	0833-44-2482
日本基準寝具株式会社 周南営業所 (エコール)	県内	畳・障子・襖の補修	1枚8,000円～		0120-89-4567 (周南営業所)
		網戸張替え	1枚2,000円～		
		蜂・ネズミ・白蟻などの害虫駆除		要見積り	
		リフォーム		要見積り	
日本基準寝具株式会社 周南営業所 (エコール)	県内	(その他) 引越しの手伝い 不用品の整理 お部屋のお掃除や洗濯 庭木の剪定や伐採、草引き 水回りの補修 等	直接お問い合わせください	各種サービスにより異なる ※サービス提供は周南市から	0120-89-4567 (周南営業所)
やねや職人	(周南東部岩国)	屋根リフォーム 外壁塗装リフォーム 樋・外装リフォーム 太陽光工事 エクステリア・サッシ工事	直接お問い合わせください	各種サービスにより異なる(要見積) ※サービス提供は岩国市から	0120-05-4188 (岩国市)
マルキュウ らくらく便	市内全域	食材等の宅配	送料: 2,999円以内650円 3,000円以上400円 代引き手数料 200円	入会金・年会費無料。 9時から12時、13時から15時まで に注文すれば翌々日配達。 電話、インターネットで注文できます。 月曜日～土曜日の配達です。 ※注文・配達は日曜日休みです。	0120-30-0909
ダスキン ライフケア 周南ステーション	光・下松・周南	生活援助 身体介護 通院・外出介助 見守り等 100人100通りのお手伝い (お客様に合ったサービス)	・定期利用 3,850円/時間(税込)  ・スポット利用 4,950円/時間(税込)  交通費 一律550円	・24時間365日サービス  ・休日、夜間、早朝については割増しとなります。詳細はご相談ください。	0120-34-0695  年中無休 お気軽にお問い合わせください

名称	I/P	内容	利用料	備考	連絡先
ベンリー柳井店	大柳 島井 ・ 光平 ・ 生下 ・ 松田 ・ 布施 周施 南・	ハウスクリーニング ----- 家事代行サービス ----- エアコンサービス ----- 引っ越しのお手伝い ----- 不用品処理のお手伝い ----- 蜂の巣駆除	直接お問い合わせください	「どこに頼んだらよいのかわからない」 そんな困りごととはご相談ください。  見積もり無料です。  まずは気軽にお問い合わせください。	0120-058-871 0820-24-1871
有限会社 メディビス 暮らしの御用聞き	光平 ・ 生下 ・ 松田 ・ 布施 周施 南・	不用品処理 ----- 草刈り ----- 庭木の剪定 ----- 家具の移動 ----- 紙おむつ類、介護用品販売	不用品処分 軽トラ1台分 33,000円～  10㎡まで 8,250円～  5,500円～  3,000円～  無料配達	・紙おむつ等、ケース単位でご購入の場合、無料配達します。  ・無料見積いたします。  その他何でもご相談ください。	0833-74-1611  平日 9:00~18:00
株式会社カグリエ	県 東 部	遺品整理 ----- 生前整理 ----- 家具処分お手伝い	要見積り（無料）	特殊清掃は行っておりません。	0833-72-4545  <a href="https://kinks.jp/">https://kinks.jp/</a> にて お問合せフォームを ご用意しております。

**【何でも屋】**

名称	I/P	内容	利用料	備考	連絡先
ピアレックス (なんとかします隊)	県 内	遺品整理 あき家じまい 福祉整理 特殊清掃 墓じまい（海洋散骨の取次） お仏壇の供養・解体処分 不動産売却 あき家管理（草刈り、樹木剪定、 リフォーム）  など	3,000円~/時間	山口県全域お見積り無料です。	0820-52-5002 090-7136-4659

名称	エリア	内容	利用料	備考	連絡先
スマイル243	周南 ～ 廿日市	遺品整理 ハウスクリーニング 庭木の剪定 草刈り作業 不用品処分 害虫駆除 引越し手伝い 家具移動 カーポートの波板張替え	3,000円~/時間	確かな技術と安心システム！ 皆様のお困りごとを地域最安値でお手伝いいたします！	0820-28-0977 090-7977-0345
メモリーズ	県内	遺品整理 福祉整理 特殊清掃 空き家整理 消臭・除菌処理	要 問合せ	〈遺品整理〉 亡くなった方のお部屋の全撤去、または部分撤去の片付け  〈福祉整理〉 ・施設入居に伴う引っ越しとお家の片付け ・介護サービス適用に伴う環境整理	0120-387-201 (コープサービス株式会社) (山口市)  詳しくはお問合せ下さい

**【見守り】**

名称	エリア	内容	利用料	備考	連絡先
中特グループ 株式会社ポータルハートサービス	光 ・ 下松 ・ 周南	親御さん見守りプラン	基本プランA：10,000円/月 基本プランB：16,000円/月 基本プランC：24,000円/月  オプションプラン(別途料金)	訪問時、各30分程度、親御さんと話をしながら体調の変化やお困りごとなどを伺います。また、訪問時に生活ごみの個別改修も致します。 訪問後、メールで親御さんの様子などを詳細にご報告いたします。 ※電話・FAXでの報告も可	0120-050-742
中特グループ 株式会社ポータルハートサービス	光 ・ 下松 ・ 周南	空き家見守りプラン	基本プランA：6,000円/月 基本プランB：10,000円/月  オプションプラン(別途料金)	〈訪問時〉 ・空家周辺見守り・お庭の草木状態・敷地内の不法廃棄・害獣害虫の確認・その大変確認 訪問後、詳細をメール（写真添付）で報告いたします。 ※電話・FAXでの報告も可	0120-050-742
日本郵政グループ	要 確認	みまもり訪問サービス	2,500円/月	郵便局社員等が定期的に高齢者宅を訪問。生活状況を確認し、ご家族等へメールで伝える。	0833-71-0050 0120-23-28-86
		みまもり電話サービス	固定電話1,070円/月 携帯電話1,280円/月	毎日電話で体調確認を行い、ご家族等へメールで伝える。	

名称	エリア	内容	利用料	備考	連絡先
日本郵政グループ	要確認	駆けつけサービス	家族向け880円/月 ご本人様向けのサービスもあります (駆けつけ料金は別途)	上記のオプションとして警備会社が提供。もしもの時に利用者からの依頼により警備会社が駆けつけるサービス。	0833-71-0050 0120-23-28-86
日本基準寝具株式会社 (ECOL)	要確認	緊急駆けつけサービス	機器購入プラン (初回機器購入費+工事費4万円) 1,960円/月  0円スタートレンタルプラン 2,960円/月	・駆けつけ訪問料などは一切かかりません。 ・訪問回数に制限はありません。	0120-89-4567
		るすたくセキュリティサービス	5,000円/月	入院や転勤などによる長期留守宅、だれも住んでいない実家、別荘などのセキュリティと管理を行います。	
日本基準寝具株式会社 (ECOL)	要確認	ホームセキュリティサービス	機器購入プラン (初回機器購入費が発生します) 3,500円/月～  0円スタート レンタルプラン 5,240円/月～	長期の外出から、ちょっとしたお出かけ、在宅中までお客様の住まいを24時間365日見守ります。	0120-89-4567
		entaおかえり タッチサービス	GPS端末レンタル料(通信費込) 2,970円/月  登録諸経費(初回月のみ) 5,500円	GPS機能で現在地がすぐわかる！  登録エリアからの出入りや振動感知をメールでお知らせ！  本サービスには「総合生活保険(個人賠償責任補償特約)」が付帯されていますので安心してお使いいただけます。	
光徳産業ひかり店 (まごころサポート) 「店舗番号 19135」	光市内	簡単サポートメニュー ・お買い物代行 ・ゴミ捨て ・庭掃除 ・メルカリ教室 ・各種行政手続きの申請代行 等	15分500円～	「ちょっと困ったな」「誰に相談すればいいかな」、そんな時こそ思い出していただけると思います。  まずは、お気軽にお電話ください。	0120-979-141 0120-849-137
		おうちのプロサポート ・エアコンクリーニング ・ハウスクリーニング 等	要見積り  ご相談ください		
		屋外での作業 ・お墓掃除 ・タイヤ交換	要見積り  ご相談ください		

【有償助け合いサービス】

名称	エリア	内容	利用料	備考	連絡先
光市社会福祉協議会 にこにこサービス	市内 全域	生活必需品の買い物、衣類の洗濯、掃除、談話・朗読等	1時間まで500円。追加30分ごとに250円。	光市内に居住する高齢者、障がい者、ひとり親世帯等で日常生活に何らかの支援が必要で他の福祉サービス等での対応が困難と認められる方が対象となります。	0833-74-3020