

## 《趣味活動のサークル》

【室積コミュニティセンター】

☎ 0833-78-0267

|             | 団体名     | 活動内容       | 活動日          | 時間          | 会費          |
|-------------|---------|------------|--------------|-------------|-------------|
| 文<br>化<br>系 | 茶道教室    | 茶道         | 第2・4水曜日      | 9:30~12:00  | 1,500円/月    |
|             | いけばな教室  | 生花         | 第1・3水曜日      | 13:00~15:00 | 1,300円/月+花代 |
|             | やまびこ    | 図書ボランティア   | 毎週水曜日        | 14:30~17:15 |             |
|             | ゆうすげコール | コーラス       | 毎週木曜日        | 13:30~15:30 | 2,000円/月    |
|             | 和装教室    | 着付け・和装小物作り | 第1・2・3木曜日    | 9:30~12:00  | 1,300円/月    |
|             |         |            |              | 13:00~15:00 |             |
|             | 俳句教室    | 俳句         | 第4土曜日        | 13:00~16:00 |             |
|             | 絵手紙教室   | 絵手紙        | 第3火曜日        | 13:30~15:30 |             |
|             | 書道教室    | 書道         | 第1・2又は3・4月曜日 | 9:00~11:30  | 2,000円      |
|             | メンズコール光 | コーラス       | 毎週木曜日        | 19:30~21:00 | 4,000円/3ヶ月  |
|             | オカリナ教室  | オカリナ       | 第2・4金曜日      | 11:00~12:00 | 1,500円/月    |
|             |         |            |              | 13:00~16:30 | 1,500円/月    |
|             | 墨州会     | 水墨画        | 第2水曜日・4土曜日   | 13:00~16:00 | 1,500円/月    |
|             | 婦人学級    |            | 年6回(第2木曜)    | 10:00~11:30 | 500円/年      |
|             | 園芸教室    | 園芸         | 第4水曜         | 13:00~15:00 | 2,000円/年    |
| 室老連寿教室      |         | 年3回        | 13:30~15:00  |             |             |
| 健康教室        |         | 年5回(第1木曜)  | 9:30~12:00   | 400円/回      |             |
| 運動系         | 木遣り太鼓   | 太鼓         | 毎週水曜日        | 19:00~21:00 | 500円/月      |

【室積コミュニティセンターで行われているクラブ・サークル】

|             | 団体名                 | 活動内容  | 活動日         | 時間          | 会費       |
|-------------|---------------------|-------|-------------|-------------|----------|
| 文<br>化<br>系 | 光風流山陽吟詠会<br>室積第一支部  | 詩吟    | 毎週火曜日       | 14:00~16:00 | 2,500円/月 |
|             | 光風流山陽吟詠会<br>室積第三支部  | 詩吟    | 毎週火曜日       | 18:30~20:30 | 2,500円/月 |
|             | 光風流山陽吟詠会<br>室積わかば支部 | 詩吟    | 毎週金曜日       | 14:00~16:00 | 2,500円/月 |
|             | 室積囲碁同好会             | 囲碁    | 毎週木曜日       | 12:00~17:00 |          |
|             | 峯誠吟詠会               | 詩吟    | 毎週木曜日       | 18:00~20:00 | 2,000円/月 |
|             | 琴千代会                | 大正琴   | 第1・3日曜日     | 12:00~16:30 | 2,500円/月 |
|             | パソコン勉強会             | パソコン  | 毎週土曜日       | 13:00~16:00 |          |
|             |                     |       | 毎週日曜日       | 9:00~12:00  |          |
|             | ペン・毛筆教室             |       | 毎週木曜日       | 16:30~20:00 | 3,000円/月 |
|             | 陶芸教室                | 陶芸    | 第1・3水曜日     | 13:00~15:30 | 土代・焼き代自費 |
|             | 山口県断酒会 光会場          |       | 第4金曜日       | 18:00~21:00 | 1,000円/月 |
|             | 笑顔パソコン教室            | パソコン  | 毎週木曜日       | 12:30~16:30 | 500円/回   |
|             | MAMACAFE MUROZUMI   | 子育て支援 | 第2火曜日       | 10:00~12:00 |          |
|             | こども茶道教室             | 茶道    | 第1・3土曜日     | 10:00~11:30 | 500円/回   |
|             | 室積木遣り唄同好会           | 木遣り唄  | 第1・3・5土曜日   | 9:00~12:00  |          |
| 折り紙サークル     | 折り紙                 | 第3木曜日 | 12:30~16:00 | コピー代        |          |
| 運<br>動<br>系 | パピヨン室積              | 社交ダンス | 第3・4・5木曜日   | 10:00~12:00 | 3,000円/月 |
|             | 気功体操                | 体操    | 毎週金曜日       | 10:00~11:00 |          |
|             | むろづみ太極拳サークル         | 太極拳   | 毎週金曜日       | 10:00~12:00 | 2,500円/月 |
|             | ニコニコ卓球              | 卓球    | 毎週火曜日       | 9:00~12:00  |          |

|                 |         |       |             |             |            |
|-----------------|---------|-------|-------------|-------------|------------|
| 運動系             | ファイト    | 卓球    | 毎週火、金曜日     | 19:00~21:00 | 500円/月     |
|                 | 遊遊くらぶ   |       | 毎週火曜日       | 13:00~16:00 |            |
|                 | キッズダンス  | ダンス   | 毎週水曜日       | 18:00~21:00 | 3,000円/月   |
|                 | ノーボーダー  | ダンス   | 第1土曜日       | 9:00~12:00  | 0~2,000円/月 |
|                 |         |       | 毎週土曜日       | 16:00~20:00 |            |
|                 |         |       | 第1・3火曜日     | 17:00~19:00 |            |
|                 | たまごサークル | 社交ダンス | 毎週土曜日       | 12:00~16:00 | 300円/回     |
| Hula koko Aloha | フラダンス   | 毎週木曜日 | 15:30~17:00 | 3,000円/4~5回 |            |

【光井コミュニティセンター】 ☎0833-72-1446

|      | 団体名                | 活動内容             | 活動日                    | 時間                    | 会費            |
|------|--------------------|------------------|------------------------|-----------------------|---------------|
| 文化系  | アートフラワーすみれ会        | アートフラワー製作        | 第2・4水曜日                | 9:00~15:00            | 500円/年        |
|      | ウッドテン              | 木彫               | 金曜日                    | 9:00~16:10            | なし            |
|      | 英会話                | 日常会話の練習          | 火曜日                    | 15:00~16:30           | 1回1,000円      |
|      | エスポワール             | コーラス             | 第2・4火曜日<br>(9月から毎週火曜日) | 10:00~12:00           | 12,000円/年     |
|      | しおさい               | 合唱練習             | 金曜日                    | 13:00~15:30           | 2,500円/月      |
|      | 光風流                | 市内のイベントに参加する、吟ずる | 木曜日                    | 13:00~16:00           | 2,500円/月      |
|      | 水曜会                | レザークラフト          | 水曜日                    | 9:30~14:00            | 500円/月        |
|      | のいちごの会             | フラワーアレンジメント      | 火曜日(月2回)               | 9:30~15:00            | 1回2,950円(花代込) |
|      | 邦楽の会               | 詩吟               | 木曜日                    | 18:30~20:30           | 2,500円/月      |
|      |                    |                  |                        | 9:30~11:30            |               |
|      | 光井短歌会              | 短歌教室             | 第4土曜日                  | 10:00~12:00           | 5,000円/年      |
| オカリナ | オカリナの練習、他教室との交流演奏会 | 第1・2・3水曜日        | 15:00~17:00            | 1,500円/月<br>(500円×3回) |               |

|       |               |              |             |             |                         |
|-------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|
| 文化系   | MST           | 健康講座         | 火曜日         | 13:00~15:00 | なし                      |
|       |               |              | 木曜日         | 18:00~20:00 |                         |
|       |               |              | 土曜日         | 13:00~15:00 |                         |
| 運動系   | 若柳流「吉優美会」     | 日本舞踊教室       | 第1・2・4・5土曜日 | 13:00~15:00 | 1,000円/回                |
|       |               |              | 第1日曜日       | 12:30~17:00 |                         |
|       |               |              | 第3土曜日       | 10:00~17:00 |                         |
|       | 光市ソーシャルダンス協会  | 社交・ダンススポーツ練習 | 火曜日         | 13:00~16:00 | 3,000円/年<br>(入会金1,000円) |
|       |               |              | 木曜日         | 19:00~21:00 |                         |
|       | ヨガ教室          | 体力作り・健康作り    | 木曜日         | 18:15~20:00 | 3,000円/月                |
|       | 中村サークル        | ダンスレッスン      | 木曜日         | 15:00~17:30 | なし                      |
|       | 光健康体操         | 健康体操         | 水曜日         | 13:00~15:00 | 2,500円/月                |
|       | yogaサークルprana | ヨガ           | 木曜日         | 20:00~21:00 | 毎回1,000円                |
| 自彊術   | 健康体操          | 金曜日          | 13:30~15:00 | 2,000円/月    |                         |
| 健康クラブ | 気功            | 水曜日          | 13:00~14:00 | なし          |                         |

【光井コミュニティセンターで行われているサークル・クラブ】

|     | 団体名  | 活動内容 | 活動日       | 時間          | 会費                |
|-----|------|------|-----------|-------------|-------------------|
| 文化系 | 陶芸   | 陶芸   | 火曜日       | 9:00~15:00  | 10,000円/年         |
|     | 洋裁   | 洋裁   | 火曜日       | 9:30~15:00  | 2,000円/月          |
|     | 生花   | 生花   | 第1・3水曜日   | 9:00~13:00  | 1,000円/月<br>(花代別) |
|     | 詩吟   | 詩吟   | 水曜日       | 10:00~11:30 | 1,000円/月          |
|     | 書道   | 書道   | 第1・3・4木曜日 | 13:30~15:30 | 2,000円/月(本代別)     |
|     | 女声合唱 | 合唱   | 木曜日       | 10:00~12:00 | 20,000円/年         |
|     | 茶道   | 茶道   | 第2・4水曜日   | 9:00~12:00  | 1,500円/月          |

|     |        |     |     |             |          |
|-----|--------|-----|-----|-------------|----------|
| 文化系 | 光市民合唱団 | 合唱  | 火曜日 | 19:00~21:00 | 2,000円/月 |
| 運動系 | 太極拳    | 太極拳 | 金曜日 | 19:00~20:30 | 2,000円/月 |

【浅江コミュニティセンター】 ☎0833-72-1438

|     | 団体名         | 活動日                        | 時間                                 | 会費       |
|-----|-------------|----------------------------|------------------------------------|----------|
| 文化系 | ひかり俳句会      | 第2日曜日<br>第1土曜日             | 13:00~16:00                        | 半年3,000円 |
|     | 謡曲・仕舞       | 第2・3・4火曜日                  | 14:00~16:00                        | 500円     |
|     | 生花          | 第1・3火曜日                    | 9:30~12:00                         | 1,000円   |
|     | 煎茶          | 第1・3火曜日                    | 9:00~12:00                         | 1,500円   |
|     | 書道          | 水曜日(月3回)                   | 9:00~12:00<br>-----<br>19:00~21:00 | 2,000円   |
|     | 手編          | 毎週木曜日                      | 9:30~12:00                         | 1,200円   |
|     | 子ども茶道       | 第1・3土曜日                    | 10:00~12:00                        | 1,000円   |
|     | 健康料理        | 年5回<br>(開催月の第4木曜日)         | 9:30~13:30                         | 500円     |
|     | 着付          | 第1・2・3金曜日                  | 9:30~11:30<br>-----<br>19:00~21:00 | 1,000円   |
|     | 着付          | 第1・2・3木曜日                  | 13:30~15:30                        | 1,000円   |
|     | ちぎり絵        | 第1・2木曜日                    | 9:30~12:00                         | 600円     |
|     | 入止琴<br>オカリナ | 第2・4土曜日                    | 10:00~16:30                        | 2,500円   |
|     | ひかり川柳       | 第2金曜日                      | 13:00~15:00                        | 500円     |
|     | 児童合唱団 ひかり   | 毎週土曜日                      | 17:00~20:30                        | 2,000円   |
| 運動系 | 日舞          | 土曜日(月3回)                   | 9:00~12:00                         | 3,000円   |
|     | レクリエーション卓球  | 毎週月・木曜日<br>(月曜日は勤労者体育センター) | 9:30~12:30                         | 1,000円   |

|     |         |                            |             |          |
|-----|---------|----------------------------|-------------|----------|
| 運動系 | アンフィニ卓球 | 毎週火曜日                      | 13:00~16:00 | 1,000円   |
|     | ひよこ会卓球  | 毎週月・木曜日<br>(月曜日は勤労者体育センター) | 13:00~16:00 | 年間4,000円 |
|     | フォークダンス | 毎週金曜日                      | 10:00~12:00 | 1,000円   |
|     | 自彊術     | 毎週木曜日                      | 13:30~15:00 | 2,000円   |

【浅江コミュニティセンターで行われているサークル・クラブ】

|     | 団体名          | 活動内容       | 活動日       | 時間          |
|-----|--------------|------------|-----------|-------------|
| 文科系 | みんなでう・ら・ら    | コーラス       | 第1・3金曜日   | 13:00~15:30 |
|     | 虹屋           | 子ども食堂      | 第4土曜日     | 9:00~16:00  |
|     | てしごと倶楽部      | 木目込人形、カゴ作り | 第1・3金曜日   | 10:00~15:00 |
|     | 断酒会          |            | 第2土曜日     | 18:00~21:00 |
|     | ひかり郵趣会       |            | 第2土曜日     | 13:30~15:30 |
|     | 光ユネスコ協会      |            | 第1金曜日     | 9:30~11:30  |
|     | 柳月会          | 大正琴        | 第2・4金曜日   | 9:00~12:00  |
| 文科系 | 木彫           |            | 水曜日       | 9:30~16:00  |
|     | 光・虹の川柳会      |            | 第2火曜日     | 12:00~16:00 |
|     | 抹茶サークル夜      |            | 第1・3水曜日   | 18:30~20:30 |
|     | 和裁           |            | 火曜日       | 9:30~15:00  |
|     | 虹雪書心会        | 書道         | 最終土曜日     | 12:30~15:00 |
|     | 抹茶サークル昼      |            | 第1・2・3水曜日 | 12:00~16:00 |
| 運動系 | ロウリーボールひかり教室 | ゆるやかなスポーツ  | 水曜日・土曜日   | 13:30~15:00 |
|     | 拳心館光道場       | 空手         | 日曜日       | 19:00~21:00 |
|     | 相生教室         | 日舞         | 日曜日       | 9:30~12:00  |
|     | きらく会         | 体操         | 金曜日       | 13:10~15:10 |

【あさえふれあいセンター】 ☎0833-72-1445

|     | 団体名           | 活動内容  | 活動日    | 時間          |
|-----|---------------|-------|--------|-------------|
| 文化系 | 創作舞踊菅源流       | 日舞剣詩舞 | 毎週月曜日  | 16:30~20:30 |
|     | ふれあい吟詠教室(光風流) | 詩吟    | 毎週水曜日  | 18:45~20:45 |
| 運動系 | 3B体操          | 健康体操  | 月3回木曜日 | 10:00~11:30 |
|     | 健康ダンス         | 社交ダンス | 毎週金曜日  | 14:00~15:30 |

【島田コミュニティセンター】 ☎0833-72-1443

|     | 団体名         | 活動内容 | 活動日        | 時間          | 会費       |
|-----|-------------|------|------------|-------------|----------|
| 文化系 | 生花          | 生花   | 第1・3水曜日    | 9:30~12:00  | 1,000円   |
|     | 詩吟(光風流)     | 詩吟   | 毎週木曜日      | 14:00~16:00 | 2,500円/月 |
|     | 煎茶          | 煎茶   | 第2・4水曜日    | 9:00~12:00  | 1,500円   |
|     | 詩吟(宝山流・虹の会) | 詩吟   | 第1・3火曜日    | 13:00~16:00 | 500円/月   |
|     | オカリナ教室      | オカリナ | 第1・3水曜日    | 10:00~12:00 | 3,000円/月 |
|     | 手描友禅        | 手描友禅 | 第3火曜日      | 10:00~15:00 | 2,000円/日 |
|     | パソコン勉強会     | パソコン | 毎週火曜日      | 13:30~16:00 | 4,000円/年 |
|     | 光カラオケ       | カラオケ | 毎週日曜日(月3回) | 18:00~21:00 | 2,500円/月 |
|     | チクチクの会      | 手芸   | 毎週3曜日      | 9:30~15:00  | 無料       |
|     | 若柳流日舞       | 日舞   | 毎週木曜日      | 15:00~16:00 | 3,000円/月 |

【中島田コミュニティセンター】 ☎0833-77-4066

|     | 団体名       | 活動内容 | 活動日   | 時間         | 会費       |
|-----|-----------|------|-------|------------|----------|
| 文化系 | おふくろの味同好会 | 料理   | 第2火曜日 | 9:00~15:00 | 実費       |
|     | 絵てがみ教室同好会 | 絵てがみ | 第4火曜日 | 9:30~12:00 | 1,500円/年 |

|     |           |       |           |             |            |
|-----|-----------|-------|-----------|-------------|------------|
| 文化系 | 健康講座      |       | 第3水曜日     | 13:30~15:00 |            |
|     | さくらの会(手芸) | 手芸    | 第3金曜日     | 10:00~12:00 |            |
|     | 俳句の会      | 俳句    | 第4木曜日     | 13:00~15:00 |            |
|     | 囲碁教室      | 囲碁    | 第1・3金曜日   | 13:00~18:00 |            |
|     | カラオケ教室    | カラオケ  | 第2水曜日     | 18:30~21:00 | 開催のつど 500円 |
| 運動系 | 若柳流日舞教室   | 日舞    | 毎週金曜日     | 14:00~18:00 |            |
|     | 踊り同好会     | 日舞    | 毎週火曜日     | 14:00~18:00 |            |
|     | 卓球教室      | 卓球    | 毎週水曜日     | 9:30~12:00  |            |
|     | オリーブの会    | 社交ダンス | 第1・2・4水曜日 | 13:00~15:00 |            |
|     | 花水木(健康教室) | 体操    | 第1金曜日     | 9:30~12:00  |            |
|     | たんぽぽ同好会   | 体操    | 毎週土曜日     | 13:30~15:30 |            |
|     | いきいき百歳体操  | 体操    | 毎週木曜日     | 10:00~12:00 |            |
|     | ペタンク同好会   | ペタンク  | 毎週月曜日     | 13:00~15:00 |            |

【三島コミュニティセンター】

☎0833-77-0412

|       | 団体名      | 活動内容    | 活動日     | 時間          | 会費 |
|-------|----------|---------|---------|-------------|----|
| 文化系   | 書芸       | 文筆      | 金曜日     | 14:00~16:00 |    |
|       | 三島水墨画同好会 | 水墨画     | 第1・3木曜日 | 9:30~12:00  |    |
|       | 日本舞踊同好会  | 舞踊      | 水曜日     | 18:00~21:00 |    |
|       | 日舞同好会    |         | 木曜日     | 18:00~21:00 |    |
|       | 三島舞踊教室   | 舞踊      | 第2・4土曜日 | 13:00~17:00 |    |
|       | 和裁クラブ    | 手芸・クラフト | 第2・3木曜日 | 9:30~16:30  |    |
| 第4金曜日 |          |         |         |             |    |



|      |              |           |             |             |  |
|------|--------------|-----------|-------------|-------------|--|
| 文化系  | やよいクラブ       | 手芸・クラフト   | 第1・2・4・5水曜日 | 12:00~13:30 |  |
|      | 和紙絵          |           | 第2・4土曜日     | 9:30~12:00  |  |
|      | 光ギターマンドリンクラブ | マンドリン     | 木曜日・土曜日     | 13:00~17:00 |  |
|      | 大正琴（たけのこ）    | 大正琴       | 第2・4火曜日     | 9:00~12:00  |  |
|      | コーラスさざなみ     | コーラス      | 日曜日         | 13:00~15:00 |  |
|      | はつらつ混声コーラス   | コーラス      | 水曜日         | 9:00~12:00  |  |
|      | 三島吟遊会        | 詩吟        | 第1・3火曜日     | 13:30~15:30 |  |
|      | パソコン同好会      | パソコン      | 火曜日         | 12:30~16:30 |  |
|      | 韓国語          | 韓国語       | 金曜日         | 19:00~20:30 |  |
|      | 三島囲碁同好会      | 囲碁        | 水曜日         | 12:30~17:00 |  |
|      | おやじの料理教室     | 料理教室      | 第4木曜日       | 9:00~13:00  |  |
|      | 白百合の会        | 料理教室      | 第1火曜日       | 9:00~13:00  |  |
|      | 将棋コミュニティ     | 将棋        | 第1日曜日       | 9:00~11:00  |  |
|      | フラワーアレンジメント  |           | 第4火曜日       | 10:00~12:00 |  |
|      | 光訓練会         | 障害児者の動作訓練 | 第2土曜日       | 12:30~17:00 |  |
| 習字教室 |              | 毎週水曜日     | 14:00~21:00 |             |  |
| 運動系  | 卓球三島         | 卓球        | 火曜日・金曜日     | 13:00~16:00 |  |
|      | スマレ会         |           | 火曜日・土曜日     | 9:00~12:00  |  |
|      | 卓球愛好会        |           | 火曜日・金曜日     | 13:00~15:30 |  |
|      | 健康体操れんげクラブ   | 体操        | 木曜日         | 9:00~12:00  |  |
|      | 生命の貯蓄体操      |           | 第1・5木曜日     | 13:30~15:30 |  |
|      | ヨガ木曜サークル     | ヨガ        | 木曜日         | 15:30~16:15 |  |
|      | Kid's DANCE  | ダンス       | 木曜日         | 17:00~21:00 |  |
|      | いきいき元気体操教室   |           | 毎週金曜日       | 9:00~12:00  |  |

|     |           |  |       |            |  |
|-----|-----------|--|-------|------------|--|
| 運動系 | ちょぼら日舞同好会 |  | 毎週日曜日 | 9:00~12:00 |  |
|-----|-----------|--|-------|------------|--|

【周防コミュニティセンター】 ☎0833-77-0848

|     | 団体名                  | 活動内容     | 活動日      | 時間          | 会費       |
|-----|----------------------|----------|----------|-------------|----------|
| 文化系 | 琴生流わかば会              | 大正琴      | 第1・3金曜日  | 13:00~15:00 | 2,500円/月 |
|     | 男性料理教室               | 料理教室     | 毎月1回     | 9:30~       | 500円/月   |
|     | むつみ会                 | エコクラフト   | 第2・4木曜日  | 9:30~12:00  | 無料(材料費別) |
|     | 周防若葉会                | 絵手紙      | 第2・4金曜日  | 13:30~15:30 | 500円/月   |
|     | わらしべ                 | 手芸       | 土曜日(不定期) | 13:00~16:00 | 無料       |
|     | カラオケ同好会 in Suo (休止中) | カラオケ     | 第2・4水曜日  | 13:00~15:00 | 無料       |
| 運動系 | 日本舞踊                 | 日本舞踊     | 水曜日(月3回) | 14:00~17:00 | 3,000円/月 |
|     | ゆる体操                 | ゆる体操     | 第2・4水曜日  | 10:00~11:00 | 400円/月   |
|     | 土曜サロン                | 社交ダンス    | 毎週土曜日    | 9:00~12:00  | 1,000円/年 |
|     | 周防グラウンドゴルフ同好会        | グラウンドゴルフ | 火・木・土曜日  | 8:00~10:00  |          |
|     | 太極拳                  | 太極拳      | 毎週火曜日    | 9:30~11:00  | 2,000円/月 |

【大和コミュニティセンター】 ☎0820-48-2411

|     | 団体名         | 活動内容 | 活動日       | 時間          | 会費       |
|-----|-------------|------|-----------|-------------|----------|
| 文化系 | 藤喜会         | 三味線  | 第1・3火曜日   | 9:30~11:30  | 1,000円/月 |
|     | 岩田大正琴アンサンブル | 大正琴  | 第2・4火曜日   | 9:00~12:00  | 1,000円/回 |
|     | コール大和       | コーラス | 木曜日       | 9:30~12:00  | 1,000円/月 |
|     | 吟詠宝山流稲穂会    | 詩吟   | 第2・3・4土曜日 | 13:00~17:00 | 2,000円/月 |
|     | 吟詠宝山流石城会    | 詩吟   | 第2・3・4金曜日 | 13:00~17:00 | 2,000円/月 |
|     | 吟詠宝山流美楽会    | 詩吟   | 第2・4水曜日   | 18:00~21:50 | 2,000円/月 |
|     | 大和手描友禅染色    | 手描染色 | 第1・3火曜日   | 9:00~15:00  | 1,000円/回 |

|     |               |             |           |             |                   |
|-----|---------------|-------------|-----------|-------------|-------------------|
| 文化系 | ワイルド・ローズ      | トールペイント     | 第2・4水曜日   | 13:30~17:00 | 500円/回            |
|     | 祥の会           | 書道          | 第2・4水曜日   | 13:00~16:00 | 3,000円/月          |
|     | 切り絵愛好会        | 切り絵         | 第2・3・4木曜日 | 9:00~12:00  | 1,000円/月          |
|     | フラワーアレンジメント   | フラワーアレンジメント | 木曜日       | 9:00~15:30  | 3,500円/回          |
|     | 布あそび          | 手芸          | 第1・3日曜日   | 13:00~16:00 | 無料                |
|     | 大和ちぎり絵        | ちぎり絵        | 第2金曜日     | 13:00~16:00 | 600円/月            |
|     | 和泉会           | 茶道          | 第1・3土曜日   | 9:00~12:00  | 2,000円/月          |
|     | 点訳ボランティア 六点会  | 点字          | 第1・2・4金曜日 | 9:00~11:00  | 1,000円/年          |
|     | 唱歌/童謡教室       | 童謡・唱歌       | 月3回 火曜日   | 10:45~12:00 | 1,000円/回          |
|     | 英語で遊ぼう        | 英会話         | 第2・4水曜日   | 9:30~11:30  | 1,500円/月          |
| 運動系 | 大和ふれんど        | 健康体操        | 火曜日       | 13:00~15:30 | 2,000円/月          |
|     | ナチュラル・リーフ光    | 健康体操        | 隔週金・土曜日   | 9:00~12:00  | 2,000円/月          |
|     | いきいき元気クラブ     | 健康体操        | 木曜日       | 9:00~12:00  | 2,000円/月          |
|     | ZUMBA GOLD    | 健康体操        | 毎週土曜日     | 17:00~18:00 | 2,000円/月または600円/回 |
|     | YAMATOライブラリー  | 健康体操        | 第1・3水曜日   | 9:00~12:00  | 1,500円/月          |
|     | みやびフレンズ       | フラダンス       | 第1・3金曜日   | 13:00~15:30 | 2,000円/月          |
|     | 大和フォークダンスサークル | フォークダンス     | 第2・4金曜日   | 9:00~12:00  | 1,000円/月          |
|     | 新日本太極拳 光      | 太極拳         | 第1・3・4土曜日 | 13:00~16:00 | 3,000円/月          |
|     | 和みの会          | 創作舞踊        | 第1・3火曜日   | 17:30~21:00 | 2,100円/月          |
|     | 憩の会           | 創作舞踊        | 第1・3火曜日   | 9:00~11:30  | 2,000円/月          |

## 【東荷コミュニティセンター】

☎0820-48-2151

|     | 団体名      | 活動内容               | 活動日        | 時間          | 会費 |
|-----|----------|--------------------|------------|-------------|----|
| 運動系 | いきいき百歳体操 | 体操                 | 第2・3・4火曜   | 10:00~11:00 |    |
|     | 剣詩舞      | 剣詩舞                | 不定期        | 不定期         |    |
|     | 東荷神舞保存会  | 伝統文化保存・道具の修繕・神舞の練習 | 月1回程度（不定期） | 不定期         |    |

## 【塩田コミュニティセンター】

☎0820-48-2602

|     | 団体名        | 活動内容 | 活動日             | 時間          | 会費 |
|-----|------------|------|-----------------|-------------|----|
| 文化系 | あじさい会      | 大正琴  | 第1・第3日曜日（日程変更有） | 9:00~11:00  |    |
|     | 竹清会        | 書道   | 月3回土曜日          | 15:00~17:00 |    |
|     | 彩友書道教室     | 書道   | 月3回水曜日          | 15:30~17:00 |    |
|     | 楽書会        | 書道   | 第1・3日曜日         | 10:00~12:00 |    |
|     | 生花教室       | 華道   | 第2・第4金曜日        | 13:30~16:00 |    |
|     | お花を楽しむ会    | 華道   | 月2回火曜日          | 9:30~12:00  |    |
|     | 編物教室       | 編物   | 第1・4水曜日         | 13:30~16:00 |    |
|     | バニーズ       | 手芸   | 毎水曜日            | 14:30~17:00 |    |
|     | パソコン倶楽部    | パソコン | 毎金曜日            | 9:00~12:00  |    |
|     | 俳句いろは会     | 俳句   | 第2水曜日           | 13:30~15:30 |    |
|     | 塩田邦楽の会（済美） | 邦楽   | 毎土曜日            | 12:00~15:00 |    |
|     | YAMANBA    | 軽音楽  | 毎火曜日            | 20:00~22:00 |    |
| 運動系 | 太極拳愛好会     | 太極拳  | 毎火曜日            | 9:30~12:00  |    |
|     | 健康体操       | 体操   | 毎火曜日            | 12:30~15:30 |    |