



社協 ひかり だより

令和8年
No.114
1月号

2025

★令和7年11月23日(日) / あいばーく光

ふれあい・健康フェスティバル



ありがとうございました

協賛団体 様

光ロータリークラブ 山口県農業協同組合光支所 武田薬品工業株式会社 株式会社三知
光市農業振興拠点施設里の厨 果子乃季光井店 富士高圧フレキシブルホース株式会社
(有) ギフト大和屋 (有) 光月堂シェ・ヒロダン コカ・コーラボトラーズジャパン (株)

来場者
3,500人

☆ 114号主な内容 ☆

2 P・3 P 新年のご挨拶

4 P 山口県総合社会福祉大会

5 P にこにこサービス／周南3市災害ボランティア／
チャリティゴルフ

6 P 赤い羽根共同募金／子育てサロン／
子ども食堂開催日

7 P 就労準備支援事業・教育支援資金について
8 P 生活支援体制整備事業／フォトレポート
9 P 善意銀行
10 P おしらせ



光市社会福祉協議会HP



Instagram

新年のごあいさつ



光市社会福祉協議会
会長 梅本 貞則

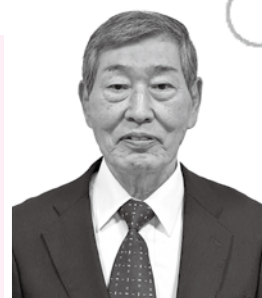
新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は、本会の運営や事業活動に對しまして格別のご配慮を賜わり厚くお礼申し上げます。

本年も本会の使命であります地域福祉の推進に努め、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを推進します。

さて、本年は第四期の光市地域福祉活動計画の最終年度を迎えます。基本理念「みんなが やさしきでつながり 支え合う 心豊かな福祉のまちづくり」に向けて、役員一同一丸となって活動してまいります。

引き続きご支援とご協力を賜わりますようお願い申し上げます。



光市社会福祉協議会
副会長 上田 博幸

皆様、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
光市社会福祉協議会は、地域福祉を推進し「誰もが安心して暮らして行ける福祉のまちづくり」を目的としています。地域福祉の主役は地域で暮らす市民一人ひとりです。つまり、私でありあなたが主役なのです。
本年は午年です。飛躍の年です。元氣いっぱい駆け抜けていきましょう。大きな福祉の輪がきつと生まれる事でしょう。



光市社会福祉協議会
副会長 神田 英俊
(塩田地区社会福祉協議会会長)

愛と笑顔あふれる 元気なしおた

令和七年十一月二三日(日)にふれあい・健康フェスティバルが開催され、多数のご来場をいただき盛況でした。あらためて地域のつながりの重要性を感じました。
近年、少子高齢化、核家族化など人と人との絆の希薄化が心配されます。
光市社会福祉協議会は、地域のみんながやさしきでつながり支えあう心ゆたかな福祉のまちづくりを推進してまいります。
ご協力をよろしくお願い致します。

本年もよろしくお願いたします

「人の輪・和」で紡ぐ
「元気で明るい」**浅江**



浅江地区社会福祉協議会
会長 金子 功一

光井 ボランティア活動
ご参加を待ってます



光井地区社会福祉協議会
会長 高 畠 修

明るい **室積**
活力のある **室積**



室積地区社会福祉協議会
会長 末岡 光彦

サロンに集う
楽しい仲間 **上島田**



上島田地区社会福祉協議会
会長 岡田 元昭

ふれあいと思いやり
いっぱいの **三井地区**



三井地区社会福祉協議会
会長 江村 松保

誰もが安心して 笑顔で
暮らせる **島田小学校区**



島田小学校区社会福祉協議会
会長 池本 順子

世代をこえて
ふれあう **つかり**



束荷地区社会福祉協議会
会長 弘田 之文

笑顔あふれる
岩田・三輪地区



岩田・三輪地区社会福祉協議会
会長 的井 勝巳

周防 は一つの家族
明るい笑顔と元気な笑い



周防地区社会福祉協議会
会長 岡田 光憲

第75回 山口県総合社会福祉大会



令和7年10月29日(水)サンビームやない(柳井市)において、山口県総合社会福祉大会が開催されました。

長年にわたって社会福祉の向上に尽力された方々に対して表彰状が贈られ、光市からも多くの方々が表彰されました。

受賞された皆様、おめでとうございます。

山口県知事表彰

社会福祉事業功労者

金子 功一(浅江地区社会福祉協議会 会長)

社会活動功労者

内田 孝美(ガールスカウト山口県第一〇団)

いきいき福祉・介護実践賞

藤本 文香(しまた川苑 実習指導担当)

片岡 彩花(しまた川苑 グループリーダー)

西村 美保子(光富士白苑 デイサービスセンター 主任生活相談員)

山口県社会福祉協議会会長表彰

社会福祉事業功労者

松本 英治(三井地区社会福祉協議会 副会長)

末田 律子(上島田地区社会福祉協議会 理事)

神田 英俊(塩田地区社会福祉協議会 会長)

原田 園和(光市社会福祉協議会 地域福祉係長)

市橋 勝広(ふれまち虹の家 介護職員)

社会福祉事業協助者

加生 清代恵(三井地区社会福祉協議会 福祉員)

村中 章(上島田地区社会福祉協議会 福祉員)

山口県知的障害者福祉協会会長表彰

会長表彰

國澤 宗厳(障害者支援施設ひかり苑 施設長)

三牧 弘明(グループホームひかり苑 生活支援員)

中村 基誉志(グループホームひかり苑 支援主任)

山口県肢体不自由児(者)父母の会連合会長表彰

会長表彰

中原 健次(父母の会連合会 光支部 支部長)

山口県障害福祉サービス協議会会長表彰

会長表彰

佐々木 博昭(ひかり苑 生活支援員)

若林 直子(ひかり苑 支援係長)

小枝 幸子(ひかり苑 支援副主任)

小川 具慶(ひかり苑 支援課長)

中西 誠(ひかり苑 支援主任)

中村 桂子(ひかり苑 給食主任)

藤本 さおり(ひかり苑 看護係長)

富永 浩史(ひかり苑 生活支援員)

國澤 宗厳(ひかり苑 施設長)

高橋 宏光(ワークステーションひかり苑 支援主任)

大濱 和則(相談支援センターひかり苑 部長)

山本 喜美子(光市身体障害者デイサービスセンター 看護師)

山口県民生委員児童委員協議会表彰

会長表彰

松原 正太

山本 妙子

元森 洋子

宇都宮 有伊子

奥河内 久雄

倉益 久江

兼清 英則

棟近 勝利

西村 隆裕

中村 一夫

中村 京子

須磨 太四清

福野 律恵

梅本 隆子

石丸 博

豊川 健二

福富 肇

吉原 寛

たくさんの方が受賞されました!
総合社会福祉大会は毎年開催されています。



あなたの力を地域で生かしてみませんか？

にこにこサービス協力会員(ボランティア)大募集！！

〇にこにこサービスって…？

光市内に住む高齢者、障害のある方、ひとり親世帯の、日常生活でのちょっとした困りごとを住民同士で支え合う有償ボランティア(1時間あたり500円)のサービスです。

〇年会費500円(保険料、事務費)

ゴミ出しや草抜きなど、「ちょっとした日常のお手伝い」をしてくれるボランティアを募集しています！ やってみたいという方は光市社会福祉協議会までご連絡ください。



周南3市災害ボランティア養成講座

日時 令和8年3月3日(火)

13:30~16:15

場所 光市地域づくり支援センター

内容 ①講話

「災害ボランティアの現場から」

講師：災害ボランティア 周田 義之 氏

②講義

「災害ボランティアセンター運営訓練に向けて」

③演習 災害ボランティアセンター運営訓練

申込締切：令和8年2月10日(火)

災害ボランティアに関心ある方、
ぜひご参加ください！



受付二次元コード

第27回赤い羽根福祉チャリティーゴルフ大会

募金報告283,831円

左記金額の内、ニコニコペナルティ33,721円は、
災害義援金として寄附させていただきました。

※にこにこペナルティ・3パット、OB、池ポチャによる募金



ユニマツ山口ゴルフ倶楽部(周南市)に於いて、25組96名(内女性13名)のご参加と38社のご協賛をいただきました。



(以下敬称略)

準優勝 池本 久美 3位 清木 昭臣 4位 岡本 展行 5位 岩永 利雄
6位 魚重 勝美 7位 山根 康夫 8位 西田 幸三 9位 河村 照明
10位 藤嶋 利光 女性の部優勝 甲斐 洋子
市長賞(最年少) 山水 優輝 会長賞(最年長) 山本 栄

優勝 松本 輝久さん(写真右)(グロス92 ネット:69.2)

協賛社・協賛団体一覧(順不同・敬称略)

(株)山崎金属商会

武田薬品工業(株)

光徳産業(株)

貞兼運輸(株)

(有)星山商店

熊谷興業(株)

光ライオンズクラブ

中林建設(株)

日本製鉄(株)山口製鉄所

(株)光ギフトセンター

(有)ギフト大和屋

たこやきまっちゃん

富福不動産

夢工房

(株)西京銀行光支店

(株)山口銀行光支店

(株)ファノス

末延建設(株)

(有)千鳥

(株)芳川鉄工所

(社福)光富士白苑

(社福)和光苑

ホテル松原屋

電器のタムラ

果子乃季光井店

エディオン室積店

(株)三知

(一社)光市医師会

(株)木本天狗屋

(株)ダスキンせらい

(株)巽設計コンサルタント

高山石油ガス(株)光営業所

富士高圧フレキシブルホース(株)

コカ・コーラボトラーズジャパン(株)

高山エネルギー(株)Dr.Drive光中央給油所

(公社)光市シルバー人材センター

BOOKハウスフルカワ

ユニマツ山口ゴルフ倶楽部 合計38社

ご協力ありがとうございました。



『支える人を支える募金』 新しいしくみPay Pay募金

ぜひご寄附を通じて、さまざまな社会課題
の解決を支援するために

「赤い羽根共同募金」へご協力ください。
光市共同募金委員会



遊びにおいでよ！子育てサロン

♡お気軽にお問い合わせください♡

ふれあいサークル

☎0833-78-0815

場所：東部憩いの家
開催日：毎週木曜(1/1休
み)
時間：10:00~11:30

こそだてさろん クマハウス(中央6丁目4番8号)

イベント

(子育てサークル菜の花畑)
開催日：1/9・2/6・3/6
時間：10:00~11:30
参加費：無料

☎090-1337-7731

開放日：毎週月曜~木曜
時間：10:00~11:30
参加費：200円(1家族)

ママカフェむろづみ

☎0833-78-0267

場所：室積コミュニティセンター
開催日：毎週第2火曜日
時間：10:00~12:00

※感染症の流行により、変更になる場合もあります。

★子ども食堂開催日★

子ども食堂一覧		開催日	料金	場所
大和	いわた子ども食堂	不定期	子ども：100円 大人：300円	天理教順周分教会 (岩田2385-1)
三島	おすそわけこども食堂	毎月第1土曜日	一人：200円	三島コミュニティセンター (三井6-3-1)
周防	周防たまりば食堂	偶数月第2日曜日	一人：300円	周防コミュニティセンター (小周防1522-1)
浅江	ひかり災害炊き出し食堂	毎月第3日曜日	一食：100円	虹ヶ丘東部連自治会館 (虹ヶ丘1-9-18)
	虹屋〜にじや〜	毎月第4土曜日	一食：200円	宝町自治会館 (宝町4-5)
	あさらぶりん「おにぎり食堂」	不定期	無料	浅江小学校、浅江中学校
島田	Agora子ども食堂	毎週木曜 17時~18時	子ども：300円	Café Agora (島田4-13-15)
	ぎんちゃんこども食堂	毎月第3日曜日	子ども：無料 大人：200円	中島田コミュニティセン ター(中島田2-8-16)
光井	にこにこ食堂わたげ	不定期	一食：200円	光井コミュニティセンター (光井4-28-1)
室積	室積みんな食堂	毎月第3土曜日	18歳未満：無料 大人：200円	室積コミュニティセンター (室積1-6-1)
	いこい食堂	不定期	18歳未満：無料 大人：200円	光市東部憩いの家 (室積新開1-1-1)

※各食堂は都合により開催日が異なることがあります。また事前に予約が必要な食堂もございます。

(順不同)

詳細は社会福祉協議会 魚谷(うおたに)までご連絡ください。

就労準備支援事業について

さまざまな理由で就労に自信を失っている方や長い引きこもり生活により社会復帰が難しくなっているなどの方に、一般就労に向けたサポートや就労体験の提供などを支援する事業です。

概ね半年から1年をかけて就労に向けて支援しています。

就労体験受入先企業



山口県漁業協同組合 光支部	養護老人ホーム 海光苑
労働者協同組合 ワークーズコープ山口	地域密着型特別養護老人ホーム ひいらぎ
特別養護老人ホーム ひかり苑	社会福祉法人 光富士白苑
社会福祉法人 聖華保育会	障害者支援施設 ひかり苑
社会福祉法人 白象会 虹ヶ丘幼児学園	イオンリテール株式会社 イオン光店
社会福祉法人 松原保育園	里の厨事業協同組合
社会福祉法人 光井保育園	リハステーション室積
秋本勇商店	特別養護老人ホーム 光寿苑
企業組合 工房「HaHa」	株式会社 トータルプロ
株式会社 木村商店	農事組合法人つかり（ツカリベリーズ）
アートパック株式会社	一般社団法人 まあくんの家

日常生活自立支援

- 生活リズムを改善したい、体調に不安があるなど



正しい生活習慣を身に付けるためのアドバイス

社会生活自立支援

- コミュニケーションや社会的マナーに自信がない、仕事の経験があまりないなど



就労体験や見学などを行い、就労のイメージを一緒に作ります

就労自立支援

- いきなり働く自信がない、面接で緊張するなど



履歴書の添削や面接練習など就労に向けた採用試験対策



※登録順



教育支援資金について



学校教育法に規定する高校・短大・大学・高等専門学校に就学するための資金や入学に際し必要な経費を貸付けます。ただし、貸付には世帯の所得制限等の条件があり、日本学生支援機構、母子父子寡婦福祉資金、そのほかの公的資金等の制度が利用できる方は、他制度を優先していただいております。

※教育支援資金の申込みから審査、貸付決定、入金までは時間を要しますので、ご検討の方はお早めにご相談ください。

※貸付には各種条件がございます。



光市生活自立相談支援センター 担当：魚谷

今後、高齢者人口が増加する一方、高齢者の支え手は減少していきます。最後まで安心して暮らしていくには、地域の支え合いの仕組みを話し合う（第2層協議体）が必要になります。光市では、現在4地区で第2層協議体が活動しています。

生活支援体制整備事業

第2層協議体合同研修会



講演を通して、つながりや社会参加が介護予防につながることを、いつかは支援される立場になることを考えて行動していくことを共に学びました！

第2層協議体 きらめきサポート周防



10月より移動（買い物）支援がスタートしました！一つずつ協議を重ね、周防独自の住民主体の仕組みを作ってきました。利用者は外に出て、買い物や話ができることに大変喜んでます。

地域の情報局

ふれあいフォトレポート



11月15日（土）

三井小学校グラウンドにて開催された光市総合防災訓練に参加しました。社協からは災害ボランティアセンター運営訓練と避難所における車椅子訓練を行いました。



11月11日（火）

聖光高校の生徒さんが収穫感謝礼拝の収穫物を届けに来てくれました。収穫物は、市内の子ども食堂に配布させていただきました。



11月11日（火）

三井小学校で福祉体験教室を行いました。高齢者疑似体験を行い、身体が重くなる、視界が見えづらい等の体験を通して高齢者が大変に感じていることや介助者の役割を学びました。



11月30日（日）

第17回チャリティダンスパーティーの収益金の一部を光市の地域福祉の活動に活かすことを目的に光市ソーシャルダンス協会より、光市共同募金委員会に寄附されました。

愛の善意銀行



ご厚意に感謝申し上げます

令和7年9月1日～
令和7年11月30日までの寄附金等

社会福祉協議会では、皆様の「地域福祉に貢献したい」という温かい思いやり(善意)から寄せられた金品をお預かりしています。皆様の善意をさまざまな福祉活動や地域福祉の増進に活用し、還元しています。

香典寄附

寄附者名 続柄 故人名

＜室積地区＞

藤田 久美子 様 ご令姉 千鶴子 様
守田 圭子 様 ご夫君 忠正 様
匿名 様

＜光井地区＞

渡邊 誠一郎 様 ご令室 節子 様
古川 哲朗 様 ご母堂 サヤ子 様
匿名 様

＜島田地区＞

吉永 高巳 様 ご令室 伊津子 様

篤志寄附

寄附者名 寄附金額
認定こども園聖光幼稚園保護者会 様 22,400円
(第16回目)
匿名 様 10,000円

物品寄附

寄附者名 寄附物品
メガガイア光ツインパークⅠ 様
メガガイア光ツインパークⅡ 様
(第121・122・123回目 お菓子・飲み物合計26箱)

- 本会への寄附金は、所得税および個人住民税、法人税の控除対象になります。
- 皆さまからのご寄附は、地区社協の活動費、貸出用車両の維持費、社協だよりの発行、香典はがきの印刷などに活用させていただいています。

総額(12件) 502,400円
(令和7年9月1日～令和7年11月30日)
香典寄附(7件) 470,000円
一般寄附(2件) 32,400円
物品・その他(3件)

支援型自動販売機 寄附実績報告

自動販売機を設置し、売上げの一部を光市社会福祉協議会に寄附していただいています。

総額 55,048円

(令和7年9月1日～令和7年11月30日)

☆富士高压フレキシブルホース(株) 様 ☆永岡鋼業(株) 様 ☆高木商会 様
☆高齢者複合施設ひかり苑 様 ☆障害者支援施設ひかり苑 様
☆平田商店 様(2台)

寄附金は一定の限度額まで損金算入ができます。 ☎0833-74-3020

支援型自販機を設置していただける事業者様を募集しています。



相談日程

	内 容	日 時	会 場	問合せ先
要 予 約	弁護士無料法律相談 【予約開始】 ① 1月28日(水)～ ② 1月14日(水)～ ③ 3月11日(水)～ 各 8:30～	① 2月 4日(水) 9時～12時	光市役所 3階 大会議室	光市民相談係 0833-72-1452
		② 1月21日(水) 9時～12時 ③ 3月18日(水)	ほしらんどくだまつ内 下松中央公民館	下松市 暮らしの相談係 0833-45-1827
		1月15日(木) 第3・5木曜日 1月29日(木) 9時～12時 2月19日(木) 3月19日(木)	あいばーく光 2階 第3会議室	光市社会福祉協議会 0833-74-3020
予 約 不 要	心配ごと相談 (相談員:民生委員・児童委員)	2月 5日(木) 第1木曜日 3月 5日(木) 9時～12時	大和コミュニティセンター 2階 会議室1・2	

*上記以外にも、福祉に関する相談を常時受け付けております。月曜～金曜(祝日を除く8:30～17:15)
光市社会福祉協議会窓口にお越しになるか、電話でご相談ください。(☎0833-74-3020)

令和7年度光市社会福祉協議会

～福祉功労表彰式&光市ボランティア交流集会のご案内～

- ✿令和8年2月7日(土) あいぱーく光 1階 いきいきホール
- ✿表彰式：9時30分～ 地域福祉に貢献された方々を表彰します。



- ✿ボランティア交流集会(参加締め切り：1月28日(水))
時間：10時30分～12時 参加費：無料 募集：60名
- ✿ボランティア団体によるウクレレ演奏 発表団体：マウメアオー
- ✿健康体操(笑いヨガ) 講 師：虹の丘のアトリエ手*結び
- ✿情報交換 ボランティア同士の交流会



お申し込みは、光市社会福祉協議会までお願いいたします。

～家族介護用品券給付事業のご案内～

日常生活に必要な介護用品の引換券をお送りいたします。

○利用できる方

市内に住所を有し、要介護4または5の認定を受けた人を在宅で常時介護しているご家族

○対象品目

紙おむつ、尿とりパット、介護用防水シート、おむつカバー、介護用肌着、使い捨て手袋、ウェットティッシュ・清拭剤、ドライシャンプー

○引換券の金額

市町村民税課税世帯 月額 3,000円

市町村民税非課税世帯 月額 6,000円

○申し込み先

光市社会福祉協議会 TEL：0833-74-3020

※申請書は光市社会福祉協議会の窓口へ来ていただくか、
光市のホームページからダウンロードすることもできます。



(担当：山根)

～視覚障がい者料理教室～

日時：令和8年2月18日(水) 10:00～13:30

場所：あいぱーく光 2階 栄養実習室

目的：視覚障がいのある方とボランティアさんが一緒に料理をし、料理技術向上や交流を図ります。

準備物：マスク・エプロン・三角巾 参加費：500円

申込締切：令和8年1月20日(火)

(担当：山根)



～新入学児童祝品(図書カード)贈呈します～

対象：市内に在住し、令和8年4月から小学校に入学予定のお子様がおられるひとり親家庭

締切：令和8年1月30日(金)

申込：社協窓口(来所が難しい場合はお問い合わせください。)

(担当：山根)

～人事異動のお知らせ～

よろしくお願いします。

10月15日付

内山 浩美(在宅福祉係)

ありがとうございました。

9月30日付

徳本 朋子(在宅福祉係)

