



社協だより『ひかり』は、皆様からのご寄附・社協会員会費・共同募金の助成で発行されています

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日（共同募金運動期間）



支える人を支える募金

2024年度の募金額

7,211,310円は

地域福祉の推進のために活用されています。

皆様の善意をお待ちしております。

光市共同募金委員会



寄附つき商品・企画で地域に貢献しませんか？

”寄附つきの商品・企画”を販売し、売上の一部を赤い羽根共同募金に寄附することにより、地域社会に貢献する企業・団体等を募集するプロジェクトです。光市共同募金委員会では、このプロジェクトに参加していただける企業・団体等を募集しています。

☆ 113号主な内容 ☆

2P ふれあい・いきいきサロンについて
3P ボランティア連絡協議会の紹介
4P 光市福祉教育研修会・福祉用具貸出
5P ふれあい健康フェスティバルの開催
6P ひかり絆BOX

7P 善意銀行
8P 生活支援係からのご案内
9P フォトレポート
10P お知らせ



光市社会福祉協議会HP



HIKARISHAKYO

ふれあい・いきいきサロン代表者の集いを開催しました

令和7年6月23日（月）にふれあい・いきいきサロン代表者の集いを開催しました。サロンで活用できる、生涯スポーツのポッチャとモルックの体験では、チームに分かれて行われ、白熱した対戦に会場は盛り上がりました。参加者からは「身体を動かすことは楽しかった」「自分のサロンでもぜひやってみたい」等の感想がありました。

体験後は「サロンの魅力を語り合おう！みんなサロンで何してる？」と題し、グループワークを行いました。他サロンとの情報交換を行う貴重な機会となりました。



サロンで活用してみませんか



モルック体験



ポッチャ体験



グループワーク



【貸出用具の一例】

オセロ	ふらば〜る	ストライクナイン	お手玉
じゃんけん将棋	漢字づくりゲーム	玉入れ	ユニポッチャ
千支ビンゴ	花札	輪投げ	モルック
あいうえおカード	トランプ	マジックターゲット	ハンドベル
各種カルタ	色合わせカード	じゃんけんペタンコ	福笑い
謎解き絵文字クイズ	ミニボーリング	すき焼きゲーム	昭和伝説こころ歌

【貸出手順】電話または窓口にて受付します。以下のことを担当者にお伝えください。

- ・希望日時（いつ借用して、返却をするのか）
- ・希望する貸出用具
- ・借用を希望される方の住所・連絡先・氏名・団体名



光市ボランティア連絡協議会

光市ボランティア連絡協議会は、地域福祉の向上とボランティア同士の交流を目的に活動しています。一緒にボランティア活動をしたい、ボランティアグループを作りたい、ボ連協に加入したいという方はご相談ください。光市にボランティアの輪を広げましょう！

登録団体

グループ名	活動内容	グループ名	活動内容
点訳光の会	点訳活動	光市認知症を支える会	認知症相談、講座
音訳こだまの会	声の図書作り、広報	光紙芝居	紙芝居作成、上演
邦楽アンサンブル虹	琴、尺八による施設訪問	ひかりエコメイト	島田川流域の自然と共生活動
光高等学校JRC部	ボランティア活動	ちょぼらの会	助け合い活動、放課後教室
聖光高等学校JRC部	ボランティア活動	HulaKokoAloha	フラダンス、行事支援
光市老人クラブ連合会	環境保全、友愛訪問	生楽の会大和	健康づくり活動
光市更生保護女性会	青少年健全育成活動	優遊友	行事支援
光市食生活改善推進協議会	給食サービス、健康教室	ツインクルボウル	室積海岸松葉清掃
光ユネスコ協会	市立病院でのボランティア活動、収集ボランティア	光ピンフレンズ	福祉、環境、学校ボランティア
三島三五会	行事支援	室積地区婦人会	行事支援
点訳グループ六点会	点訳本制作	島田地区婦人会	行事支援
IT愛好会	IT講習会		

ボランティア活動費として助成金の支給を行っております

●対象：ボ連協加入から1年以上の活動実績がある団体 ●1団体年額2万円

ボ連協主催
「ボランティア講座」
ボランティア体験会の様子





令和7年度光市福祉教育研修会

令和7年8月22日（金）に光市福祉教育研修会を開催しました。

この研修会は、子供たちの福祉の心を育むために、市内の各小中学校と高等学校、光市民生委員児童委員協議会、各地区社会福祉協議会及び光市社会福祉協議会が連携を図り、福祉教育推進の協力体制をつくるとともに、地域ぐるみの福祉教育の実践を目指すことを目的としています。

今年度は令和5・6年度福祉教育推進協力指定校である光市立光井小学校による福祉教育に関する取組報告発表や、山口県社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉班 和田 里美 氏による「小・中学校における山口県福祉教育推進方策について」の講話が行われました。

グループワークでは、地域ごとに分かれて、「各関係機関が、地域での福祉教育の目的を知り、連携しておこなえる福祉教育プログラムの立案を行う」というテーマのもと話し合いました。参加者からは、「学校での新たな課題意識がもてた」「人とのつながりをもち続けることの大切さを再確認できた」等の感想があり、有意義な情報共有ができ、貴重な時間となりました。



光井小の取組報告発表



山口県社協による講話会



グループワークの様子

車いす寄附のご報告



8月5日に北日本コンピューターサービス株式会社様より、車いす1台の寄附をいただきました。

福祉に活用しながら大切に利用させていただきます。
ありがとうございました。



日常生活福祉用具貸出のご案内

光市社会福祉協議会では、市内に居住する身体の不自由な方で、他の公的制度では対応が困難、あるいは対応が間に合わない、その他何らかの理由で「福祉用具」を必要としていながら利用できない方に対し無料で短期間の貸出を行っています。（車いす、杖、歩行器など）

ちょっとしたおでかけ、通院などなど・・・



貸出手続き：来所申請もしくは電話予約。窓口にて申請書を記入。

貸出期間：原則1ヶ月。延長の場合は1ヶ月更新最大6ヶ月まで。延長は電話にて受付。

※貸出しの対象者や詳細につきましては、光市社会福祉協議会（0833-74-3020）までお気軽にお問い合わせください。

共催 光市・光市健康づくり推進協議会
社会福祉法人 光市社会福祉協議会
主管 2025ふれあい・健康フェスティバル実行委員会

2025

ふれあい・健康フェスティバル



～お互いを尊重し合い、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり～

開催日 令和7年11月23日(日)
時間 9:20～14:00
会場 光市総合福祉センター
あいぱーく光(光市光井2丁目2-1)

10:30～本部にて
先着1,200名
紅白もち無料配布！

9:20～	オープニング式典 (アトラクション：山口バレエアカデミー)
10:00～	マジックショー 健康・相談コーナー ステージアトラクション 展示・啓発コーナー 飲食・物品バザー フードコート キッチンカー 子ども広場
10:30～	紅白もち配布 (本部にて先着1,200名)
13:30～	ビンゴ大会 ※ビンゴカード1枚100円は、当日本部にて販売



キッチンカーも
出店します！

※毎年、皆様にご協力頂いて開催しておりました
「市民ふれあいバザー」と「マルシェ」は今年度
より廃止となりました。

ステージ出演者・団体募集中！

団体・個人合わせて10件募集
(1団体もしくは1人の持ち時間は20分です)
ご応募お待ちしております！



福祉・健康・医療に関
わる団体の出店(展
示)を募集しています。

※営利目的の団体は不可
※締切 10/10(金)まで



イベント最新情報

※イベントの最新情報は、QRコード
(ホームページ及びInstagram)
から随時お知らせいたします。

ひかり絆BOX活動 plus

～支援物品配布会～

この活動は、光市内の各社会福祉法人が窓口となり、ご家庭で使用されていない食料品、日用品などを集め、希望する子育て世帯へ物品を無償で渡し有効活用していただく取組です。今回の配布に関しては、市内の子ども食堂・地域食堂を運営されている団体と連携し、食料支援を充実させております。

配布日時

令和7年12月19日（金）16：00～19：00

※事前予約のみとなります

配布場所

光市総合福祉センターあいぱーく光1F 健診ホール
（光市光井2丁目2番1号）

配布物品

- ・食料品（菓子・保存食・お米など）・子供服（新品）
- ・学用品（文房具・制服・帽子など）
- ・日用品（洗剤など）・児童書（絵本など）

※寄附のため当日すべての物品が取り揃わないことをご了承ください。

申込〆切

令和7年12月5日（金）17：00まで

申込対象

光市在住の支援を必要としているご家庭（150世帯）

申込方法

- A：QRコードから申し込む
B：電話で問い合わせる

申込フォーム



※個人情報の取り扱いにつきましては今回の活動のみに利用します。また参加される方の同意を得ることなく、第三者に情報を提供することはありません。
※受け取った物品について、本活動の趣旨にそぐわない活用（転売等）はご遠慮ください。

参加法人

ひかり苑、慈光会、光仁会、和光苑、松風会、教栄福祉会、
聖華保育会、松原保育園、光井保育園、光寿福祉会、光富士白苑、
東光福祉会、大和福祉会、光市社会福祉協議会

市内の子ども食堂

おすそわけこども食堂、いわた子ども食堂、ひかり災害炊き出し食堂、
Agora子ども食堂、ぎんちゃん食堂、虹屋～にじや～、
にこにこ食堂わたげ、あさらぶりん「おにぎり食堂」、室積みんな食堂

問い合わせ

光市社会福祉法人地域公益活動推進協議会事務局
光市子ども食堂・地域食堂推進協議会事務局

光市社会福祉協議会 生活支援係

電話 (0833) 74-3020

FAX (0833) 74-3073



光市社会福祉協議会

愛の善意銀行

ご厚意に感謝申し上げます



令和7年6月1日～
令和7年8月31日までの寄附金等

社会福祉協議会では、皆様の「地域福祉に貢献したい」という温かい思いやり（善意）から寄せられた金品をお預かりしています。皆様の善意をさまざまな福祉活動や地域福祉の増進に活用し、還元しています。（本会への寄附金は、所得税又は個人住民税・法人税の控除対象になります。）

香典寄附

寄附者名	続柄	故人名
＜室積地区＞		
榊野 象堂 様	ご母堂	文子様
藤田 久美子 様	ご夫君	晴祥様
＜岩田・三輪地区＞		
新田 晋嗣 様	ご母堂	初子様
岡本 平 様	ご令室	定子様
＜光井地区＞		
中野 弘子 様	ご母堂	澄子様
＜浅江地区＞		
中村 穰 様	ご尊父	康三様

篤志寄附

寄附者名	寄附金額
陶芸クラブ松涛齋 様	15,000円(第33回目)
日立製作所労働組合笠戸支部 様	30,000円
日立ハイテク労組笠戸支部 様	(第40回目)
日立製作所笠戸営業所 様	連名での寄附
日立ハイテク笠戸地区 様	
室積はってんクラブ 様	155,125円
匿名 様	110,000円

物品寄附

寄附者名	寄附物品
メガガイア光ツインパークⅠ 様	
メガガイア光ツインパークⅡ 様	
(第115・116・117・118・119・120回目)	合計お菓子・飲み物26箱)
株式会社光農会 様	米50kg
(7/19開催フードパントリーにて50世帯へ配布)	
北日本コンピューターサービス株式会社 様	
	車いす(自走式)1台

総額(18件) 715,125円
(令和7年6月1日～令和7年8月31日まで)
香典寄附 (6件) 405,000円
一般寄附 (4件) 310,125円
物品・その他(8件)



ありがとうございました

- 本会への寄附金は、所得税および個人住民税、法人税の控除対象になります。
- 皆さまからのご寄附は、地区社協の活動費、貸出用車両の維持費、社協だよりの発行、香典はがきの印刷などに活用させていただいています。

プルタブ14kg集まりました！！

(令和7年4月1日～8月31日)
たくさんの地域の方からプルタブのご寄付をいただきました。プルタブは換金し、地域福祉活動資金に活用されます。
今後も随時、受付けをしております。
ありがとうございました！



支援型自動販売機 寄附実績報告

自動販売機を設置し、売上げの一部を光市社会福祉協議会に寄附していただいています。

総額 62,660円

(令和7年6月1日～令和7年8月31日)

☆富士高圧フレキシブルホース(株) 様 ☆永岡鋼業(株) 様 ☆高木商会 様
☆高齢者複合施設ひかり苑 様 ☆障害者支援施設ひかり苑 様
☆平田商店 様(2台)

寄附金は一定の限度額まで損金算入ができます。 ☎0833-74-3020



支援型自販機を設置していただける事業者様を募集しています。





生活支援係からのご案内

生活困窮者自立支援事業

生活に関する不安を抱えている方に対して支援員が相談を受け、相談者と一緒にどのような支援が必要かを考え、個別の支援プランを立て、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



生活福祉資金貸付事業

低所得者、障がい者または高齢者世帯に対し、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、安定した生活を送れるように支援します。

日常生活自立支援事業

高齢者・障害を抱え、判断力の低下によって生活支援が必要な方に対し、必要な福祉サービスへのつなぎや日常的な金銭管理、書類等の預かり等を行い、地域での生活を支援します。



法人後見事業

本会が成年後見人等になり、ご親族等が個人で成年後見人等に就任した場合と同様に、判断能力が不十分な人への保護や支援を行います。

無料職業紹介事業

働きたいと思っていても働けず、将来の生活に不安を抱えている方に対して、履歴書の添削、面接対策、事業所とのマッチングなど、就職支援から定着までを支援します。



子ども食堂に関すること

光市内の子ども食堂が地域の居場所として輪が広がるように支援しています。現在光市内に9ヶ所ある食堂への寄附を随時受け付けています。

社会福祉法人の地域公益活動

市内の社会福祉法人が協働し、多様な福祉ニーズを踏まえつつ対応しています。無料または低額で支援が必要な世帯に対して、提供する福祉サービスを行う協議会の事務局を運営しています。



生活に困ったら
まずはご相談を！

0833-74-3025

ふれあいフォトレポート



視覚障がい者料理教室



7/7（月）に視覚障がい者料理教室を開催しました。七夕の日にちなみ、星や天の川をモチーフとした献立を参加者や講師、ボランティアの皆さんで調理しました。

ボラぴよ 防災教室



7/15（火）「第2回ボラぴよ」にて、防災グッズ作り体験を行いました。参加者は講師の説明を聞きながら、家にある身近なものでスリッパやカップ、雨量計、ランタンを作りました。協力し合い、楽しみながら体験を行うことができました。

高校生による募金活動



8/31（日）に光高等学校と聖光高等学校の生徒さんと24時間テレビチャリティー募金活動を行いました。気持ちのこもった多くの募金をいただきました。

花の日礼拝



6/10（火）に聖光高等学校の生徒4名が、花の日礼拝で花束を届けに来てくれました。頂いたお花は社協窓口にて飾りました。

相 談 日 程

※感染症等の状況により、変更になる場合もあります。

	内 容	日 時		会 場	問合せ先
要 予 約	弁護士無料法律相談 【予約開始】 ① 9月24日（水）～ ②11月12日（水）～ ③11月26日（水）～ 各 8：30～	①10月 1日（水）	9時～12時	光市役所 3階 大会議室	光市市民相談係 0833-72-1452
		②11月19日（水）	9時～12時	ほしらんどくだまつ内 下松中央公民館	下松市 くらしの相談係 0833-45-1827
		③12月 3日（水）	9時～12時	あいぱーく光 2階 第2・3会議室	光市社会福祉協議会 0833-74-3020
予 約 不 要	心配ごと相談 （相談員：民生委員・児童委員）	10月16日（木） 10月30日（木） 11月20日（木） 12月18日（木）	第3・5木曜日 9時～12時	あいぱーく光 2階 第3会議室	
		10月 2日（木） 11月 6日（木） 12月 4日（木）	第1木曜日 9時～12時	大和コミュニティセンター 2階 会議室1・2	

*上記以外にも、福祉に関する相談を常時受け付けております。月曜～金曜（祝日を除く8：30～17：15）
光市社会福祉協議会窓口にお越しになるか、電話でご相談ください。（☎0833-74-3020）

☆子ども食堂開催日☆

子ども食堂一覧		開催日	料金	場所
大和	いわた子ども食堂	毎月第4日曜日	子ども：100円 大人：300円	天理教順周分教会 (岩田2385-1)
三島	おすわけこども食堂	毎月第1土曜日	一人：200円	三島コミュニティセンター (三井6-3-1)
浅江	ひかり災害炊き出し食堂	毎月第3日曜日	一食：100円	虹ヶ丘東部連合自治会館 (虹ヶ丘1-9-18)
	虹屋～にじや～	毎月第4土曜日	一食：200円	宝町自治会館 (宝町4-5)
	あさらぶりん「おにぎり食堂」	不定期	無料	浅江小学校、浅江中学校
島田	Agora子ども食堂	毎週木曜 17時～18時	子ども：300円	Café Agora (島田4-13-15)
	ぎんちゃん食堂	毎月第3日曜日	子ども：無料 大人：200円	中島田コミュニティセンター (中島田2-8-16)
光井	にこにこ食堂わたげ	毎月第4土曜日	一食：200円	光井コミュニティセンター (光井4-28-1)
室積	室積みんな食堂	毎月第3土曜日	18歳未満：無料 大人：200円	室積コミュニティセンター (室積1-6-1)

※各食堂は都合により開催日が異なることがあります。また事前に予約が必要な食堂もございます。

子ども食堂に関する詳細は光市社会福祉協議会 生活支援係 0833-74-3025 (担当：魚谷) までご連絡ください。

遊びにおいでよ！子育てサロン

♡お気軽にお問い合わせください♡

ふれあいサークル

☎0833-78-0815

場所：東部憩いの家
開催日：毎週木曜
時間：10：00～11：30
年会費：300円(1家族)

ママカフェむろづみ

☎0833-78-0267

場所：室積コミュニティセンター
開催日：毎月第2火曜日
時間：10：00～12：00

こそだてさろん クマハウス

イベント

(子育てサークル菜の花畑)
開催日：10/3・11/7・
12/5
時間：10：00～11：30
参加費：無料

☎090-1337-7731

開放日：毎週月曜～木曜
時間：10：00～11：30
参加費：200円(1家族)
お茶タイムあり♪

おしらせ

Information

こちらの記事の申込・お問合せ先は

☎(0833)74-3020

☆お礼☆

令和7年7月26日(土)に開催しました、『光る！ふくしのお仕事発見フェア』では高い関心をお持ちの方々にご来場いただき誠にありがとうございました。

来場された皆さまのアンケートの一例

事業所の説明で福祉の仕事に就きたいと思った
個別面談はなかなかないので求職の参考になった

等のご意見をいただきました。

皆様のご期待にお答えできるように、協議会はこれからも「光のふくし」を盛り上げていきます。今後も開催しますのでどうぞ宜しくお願いします。

光市社会福祉法人地域公益活動推進協議会
事務局 (0833) 74-3020

ボラぴよ



～ボランティア体験～
参加費無料

10/15 (水)	1/15 (木)
将棋に挑戦！(初心者向け) いざ勝負！(経験者向け)	紙芝居体験
講師：ふれあいサポーター (施設で将棋ボランティア)	講師：光紙芝居



受付QRコード

時間 13：30～14：30
場所 あいぱーく2階 点字室

※各開催日前日までに、光社協へ電話・
メール (y-center@hikari-shakyo.or.jp)
またはQRコードでお申し込みください！